

**MENU COMEDOR
OCTUBRE**



	01-oct	02-oct	03-oct	04-oct
	Sopa de Puchero Tortilla de Patata Ensalada Yogur variado Pan Integral	Garbanzos Guisados Caella Frita Ensalada Fruta Variada Pan	Caracolillos con Tomate Albondigas Jardinera Patatas y Zanahoria Fruta Variada Pan	Patatas Guisadas Lomo en Salsa Patatas fritas Yogur o Fruta Pan
07-oct	08-oct	09-oct	10-oct	11-oct
Lentejas Estofadas albondigas Patatas Fruta Variada Pan	Macarrones con Tomate Merluza Rebozada Ensalada Fruta Pan Integral	Judias Blancas Tortilla de Patata Patatas Y Verdura Yogur Pan	Crema de Verduras Lomo Asado con Ensalada Yogur Variado Pan	Arroz Con Verduras Caella al Horno Ensalada Fruta o Yogur
14-oct	15-oct	16-oct	17-oct	18-oct
Garbanzos con Chorizo Rosada Andaluza Ensalada Yogur Variado pan	Crema de Patata y Zana Tortilla Francesa con Ensalada Yogur variado Pan Integral	Patatas Marinera Pollo en Salsa Ensalada Fruta Variada Pan	Lentejas Campesina Hamburguesas Ensalada Fruta Variada Pan	Macarrones con Tomate Merluza Rebozada Ensalada Yogur o Fruta Pan
21-oct	22-oct	23-oct	24-oct	25-oct
Arroz con Verduras Fritos Variados Ensalada Yogur Variado Pan	Judias Blancas con Chorizo Salchichas de Pollo Ensalada Yogur variado Pan	Patatas Guisada Caella Frita Ensalada Fruta Variada Pan	Sopa de Puchero Albondigas en Salsa Patatas Dado y Zanahoria Fruta Variada Pan Integral	Cocido de Garbanzos Contra Muslo de Pollo en Salsa Patatas fritas Yogur o Fruta Pan
28-oct	29-oct	30-oct	31-oct	
Lentejas Guisadas Merluza con Ensalada Fruta Variada Pan	Sopa de Puchero Albondigas con Tomate Patatas Dado Yogur Variado Pan	Chicharo Con Chorizo Empanadillas y Croquetas Ensalada Yogur Variado Pan	Crema de Patatas y Zanahoria Tortilla Francesa Ensalda Variada Fruta Variada Pan Integral	

**MENU COMEDOR
OCTUBRE**