

**MENU COMEDOR
OCTUBRE**



| | 01-oct | 02-oct | 03-oct | 04-oct |
|--|--|--|---|---|
| | Sopa de Puchero Tortilla de Patata Ensalada Yogur variado Pan Integral | Garbanzos Guisados Caella Frita Ensalada Fruta Variada Pan | Caracolillos con Tomate Albondigas Jardinera Patatas y Zanahoria Fruta Variada Pan | Patatas Guisadas Lomo en Salsa Patatas fritas Yogur o Fruta Pan |
| 07-oct | 08-oct | 09-oct | 10-oct | 11-oct |
| Lentejas Estofadas albondigas Patatas Fruta Variada Pan | Macarrones con Tomate Merluza Rebozada Ensalada Fruta Pan Integral | Judias Blancas Tortilla de Patata Patatas Y Verdura Yogur Pan | Crema de Verduras Lomo Asado con Ensalada Yogur Variado Pan | Arroz Con Verduras Caella al Horno Ensalada Fruta o Yogur |
| 14-oct | 15-oct | 16-oct | 17-oct | 18-oct |
| Garbanzos con Chorizo Rosada Andaluza Ensalada Yogur Variado pan | Crema de Patata y Zana Tortilla Francesa con Ensalada Yogur variado Pan Integral | Patatas Marinera Pollo en Salsa Ensalada Fruta Variada Pan | Lentejas Campesina Hamburguesas Ensalada Fruta Variada Pan | Macarrones con Tomate Merluza Rebozada Ensalada Yogur o Fruta Pan |
| 21-oct | 22-oct | 23-oct | 24-oct | 25-oct |
| Arroz con Verduras Fritos Variados Ensalada Yogur Variado Pan | Judias Blancas con Chorizo Salchichas de Pollo Ensalada Yogur variado Pan | Patatas Guisada Caella Frita Ensalada Fruta Variada Pan | Sopa de Puchero Albondigas en Salsa Patatas Dado y Zanahoria Fruta Variada Pan Integral | Cocido de Garbanzos Contra Muslo de Pollo en Salsa Patatas fritas Yogur o Fruta Pan |
| 28-oct | 29-oct | 30-oct | 31-oct | |
| Lentejas Guisadas Merluza con Ensalada Fruta Variada Pan | Sopa de Puchero Albondigas con Tomate Patatas Dado Yogur Variado Pan | Chicharo Con Chorizo Empanadillas y Croquetas Ensalada Yogur Variado Pan | Crema de Patatas y Zanahoria Tortilla Francesa Ensalda Variada Fruta Variada Pan Integral | |

**MENU COMEDOR
OCTUBRE**