

Noviembre 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
		LENTEJAS CAMPESINAS ALBONDIGAS CON TOMATE FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	ESPAGUETI CON TOMATE SALCHICHAS FRANKFURT CON PATATAS FRITAS YOGUR VARIADO PAN	SOPA DE PASTA FILETE DE POLLO ENSALADA VARIADA A ELEGIR FRUTA O YOGUR PAN
7	8	9	10	11
PATATAS CON MAGRO CROQUETAS Y EMPANADILLAS ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO PAN	SOPA DE COCIDO CONTRA MUSLO DE POLLO DESHUESADO YOGUR VARIADO PAN	ARROZ A LA ZAMORANA CINTA DE LOMO ASADA PATATAS CHIP FRUTA DEL TIEMPO PAN INTEGRAL	MACARRONES CON VERDURAS Y TOMATE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR VARIADO PAN	GARBANZOS GUIADOS REVUELTO DE JAMÓN YORK ENSALADA DE LECHUGA A ELEGIR FRUTA O YOGUR PAN
14	15	16	17	18
ARROZ CON POLLO P MERLUZA EN SALSA DE TOMATE ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO PAN	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE YOGUR VARIADO PAN	CREMA DE CALABACÍN MEDALLÓN DE SALMÓN Y CALABAZA FRUTA DEL TIEMPO PAN	ESPIRALES DE COLORES AL AJILLO FILETE DE SAJONIA , ENSALADA VARIADA YOGUR VARIADO PAN	GARBANZO ESTOFADOS FILETE DE POLLO EN SALSA CON VERDURAS A ELEGIR FRUTA O YOGUR PAN
21	22	23	24	25
P CODITOS CON TOMATE VENTRESCA DE MERLUZA A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO PAN	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS LACÓN CON ACEITE Y PIMENTÓN CACHELOS YOGUR VARIADO PAN INTEGRAL	PATATAS MARINERA CON PESCADO HUEVOS EMPANADOS EN BECHAMEL ENSALADA VARIADA (LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA) FRUTA DEL TIEMPO PAN	SOPA DE COCIDO CINTA DE LOMO CON ENSALADA YOGUR VARIADO PAN	JUDÍAS VERDES CON TOMATE POLLO GUIADO EN SU JUGO PURÉ DE PATATA A ELEGIR FRUTA O YOGUR PAN
28	29	30		
CREMA DE VERDURAS POLLO ASADO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO PAN INTEGRAL	ESPAGUETTI CON CHORIZO ALBONDIGAS A LA CASERA YOGUR VARIADO PAN	LENTEJAS GUIADAS MERLUZA A LA MARINERA FRUTA DE TIEMPO PAN		