COLEGIO MONTAIGNE SEVILLA

MARZO 2023

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		LENTEJAS CAMPESINA TORTILLA FRANCESA CON PATATAS FRUTA VARIADA PAN INTEGRAL	PASTA CON TOMATE ALBÓNDIGAS EN SALSA CON SALTEADO DE PATATA Y ZANAHORIA YOGUR VARIADO PAN	SOPA DE PICADILLO MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA PATATAS FRITAS A ELEGIR FRUTA O YOGUR PAN
6	7	8	9	10
PATATAS CON MAGRO REVUELTO DE LA CASA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR VARIADO PAN	POTAJE DE GARBANZOS SALCHICHAS FRESCAS CON PATATAS FRUTA VARIADA PAN	ARROZ A LA ZAMORANA MERLUZA EMPANADA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO PAN INTEGRAL	SOPA DE PUCHERO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR VARIADO PAN	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS DELICIAS DE MERLUZA Y EMPANADILLAS CON ENSALADA DE LECHUGA A ELEGIR FRUTA O YOGUR PAN
13	14	15	16	17
ARROZ ZAMORANA TRASEROSDE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO PAN	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE YOGUR VARIADO PAN	CREMA DE CALABACÍN FILETE RUSO EN SALSA YOGUR VARIADOR PAN	GARBANZOS GUISADOS FILETA DE SAJONIA , ENSALADA VARIADA FRUTA DEL TIEMPO PAN	MACARRONES CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA A ELEGIR FRUTA O YOGUR PAN
20	21	22	23	24
P CODITOS CON TOMATE FILETES DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR VARIADO PAN	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO LACON CON CACHELOS FURTA DEL TIEMPO PAN INTEGRAL	PATATAS MARINERA CON PESCADO TORTILLA FRANCESA ENSALADA LECHUGA Y TOMATE FRUTA VARIADA PAN	SOPA DE ARROZ ALBÓNDIGAS A LA CASERA YOGUR VARIADO PAN	LENTEJAS CAMPESINA MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA A ELEGIR FRUTA O YOGUR PAN
27	28	29	30	31
CREMA DE LEGUMBRES MAGRO EN SALSA CON PATATAS Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO PAN INTEGRAL	ARROZ CALDOSO HAMBURGUESAS CON PATATAS CHIP YOGUR VARIADO PAN	PASTA CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA YOGUR VARIADO PAN	LENTEJAS ESTOFADAS CINTA DE LOMO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO PAN	POTAGE DE GARBANZOS MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA A ELEGIR FRUTA O YOGUR