

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR

SEVILLANAS/FLAMENCO/DANZA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

En esta actividad extraescolar se utiliza este arte como herramienta de aprendizaje y experimentación a nivel tanto cultural como motor. Donde adquieren gran relevancia la coordinación y el ritmo y se desarrolla la sensibilidad hacia la cultura del baile y la música como patrimonio.

OBJETIVOS POR BLOQUES DE CONTENIDOS:

Bloque de Baile por Sevillanas y Flamenco:

- Aprender el compás del baile por sevillanas y distintos bailes flamencos.
- Coordinación de manos, brazos y pies de los distintos bailes.
- Coordinar el compás con palmas.
- Aprendizaje de las cuatro sevillanas (según nivel del grupo).
- Iniciarse en el baile flamenco por “zapateado” y rumbas.

Bloque de Danza:

- Control corporal: pelvis, glúteo, cabeza, brazos, mano.
- Aprendizaje de las distintas posiciones; 6ª, 1ª, 2ª, 3ª, 4ª, 5ª.
- Colocación de brazos en las distintas posiciones; preparatoria, primera, segunda, tercera, cuarta, quinta.
- Trabajar la coordinación brazos- pies.
- Desarrollar distintas cualidades; resistencia, flexibilidad, coordinación.
- Introducir pequeñas piezas clásicas.

“Es una emocionante actividad física de coordinación, ritmo, arte y compás”.