

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR

JUDO: LA PIEZA QUE BUSCABAS



El judo es un deporte olímpico, que además de su valor pedagógico, presenta la ventaja adicional de constituir un método de Defensa Personal.

La UNESCO recomienda la práctica del Judo para niñ@s por su gran valor formativo hasta los 14 años.

A partir de los 4 años todos podemos practicarlo y superarnos día a día sin ninguna excepción.

Tenemos abiertas las inscripciones en los siguientes grupos horarios:

- **Lunes y miércoles:** 15:30 a 16:30.
- **Martes y jueves:** 17:30 a 18:30.

Durante el curso se informarán de competiciones adaptadas según las diferentes edades y de diferentes pruebas donde se demostrarán los conocimientos adquiridos para cambiar de color su cinturón.