

## PROTOCOLO COVID ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR BALONCESTO

11 de Noviembre 2020.

- No podrán acceder al Colegio Montaigne aquellas personas que presenten síntomas compatibles con COVID-19, haber estado en contacto con personas infectadas por COVID-19, estar en periodo de cuarentena o aislamiento preventivo.
- Los participantes antes del primer entrenamiento deberán presentar la Declaración Responsable que se les enviará, debidamente cumplimentada.
- En el caso que una jugadora/entrenador comunicara síntomas de Covid19, se informará al Colegio y familias de su grupo de baloncesto, el cual al completo cesará los entrenamientos a la espera del diagnóstico definitivo de esta persona por parte de las autoridades sanitarias.
- El Club de Baloncesto designará un Delegado COVID que será el encargado de comunicación con el Colegio, y la persona encargada de cumplir y hacer cumplir escrupulosamente este protocolo.
- Las jugadoras deben tomarse la temperatura en su casa antes de cada entrenamiento, no pudiendo superar ésta los 37º centígrados. Solo si alguna no pudo hacerlo en casa, se le tomará por parte de los entrenadores.
- El acceso será controlado e individual por el gimnasio. Solo acceden las jugadoras, ningún acompañante.
- Sesiones de 75 minutos con 15 minutos de tiempo entre cada sesión. Puerta de acceso cerrada durante las sesiones.
- Lavado de manos antes y después de cada entreno en fuentes del patio con jabón.
- Las jugadoras deben traer botellas de agua propias, sin acceso a vestuarios.
- Las zapatillas de juego tendrán que ser desinfectadas antes y después de cada uso, y será calzado que se usará de forma exclusiva durante los entrenamientos.
- Desde la sexta semana de entrenamientos (9-16 de Noviembre), las jugadoras ya compartirán balón, que será higienizado antes y después de cada sesión.
- Los entrenadores harán uso de mascarillas, y mantendrán distancia mínima de 2 metros con las jugadoras.
- Las uñas deben llevarse cortas y cuidadas, evitando el uso de anillos, pulseras, relojes de muñeca u otros adornos. Recoger el cabello largo en una coleta o moño

bajo. Evitar el uso de lentillas. Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.

- NO SE REALIZARÁN COMPETICIONES